

Conseils pour les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif, les proches aidants et les familles

La distanciation sociale et l'isolement s'accompagnent de défis uniques pour les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif, les proches aidants et les familles. Voici quelques conseils :

- **Ayez un plan pour savoir quoi faire si vous tombez malade.** Demandez aux membres de votre famille, amis ou voisins s'ils peuvent vous aider si vous ne pouvez plus vous occuper de la personne atteinte à cause de la maladie ou pour cause de quarantaine.
- **Rédigez des instructions détaillées concernant les soins.** Incluez la liste des médicaments, les coordonnées des médecins, des cliniques et des pharmacies, ainsi que le numéro de téléphone de votre Société Alzheimer locale.
- **Assurez-vous d'avoir suffisamment de produits et de médicaments** si vous ne pouvez pas vous rendre à l'épicerie ou en pharmacie. Un approvisionnement pour deux semaines est suffisant.
- **Ayez un plan pour les personnes de passage.** De nombreuses personnes atteintes d'un trouble neurocognitif dépendent d'autres personnes pour les aider avec leurs besoins quotidiens. Ayez un désinfectant pour les mains que chacun pourra utiliser avant et après la visite.
- **Maintenez un rythme de vie régulier.** Les changements de routine peuvent être une source de stress pour les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif; il est donc important d'essayer de préserver leur routine autant que possible. Votre Société Alzheimer locale peut vous conseiller certaines activités à faire depuis la maison.
- **Distanciation sociale, oui. Isolement social, non.** Utilisez les moyens technologiques pour rester en contact avec vos amis et membres de votre famille. Tournez-vous vers les membres du personnel de votre Société Alzheimer locale si vous avez besoin d'aide pour vous initier aux nouvelles technologies.
- **Contactez-nous pour obtenir de l'aide.** Pour toute question ou si vous avez besoin d'aide, contactez-nous. Nous sommes là pour vous aider.
- **Soyez là pour les autres.** Nous encourageons chacun à faire attention aux proches aidants dans sa communauté. Demandez-leur s'ils ont besoin d'aide!

Pour plus de conseils et de ressources, rendez-vous à alzheimer.ca/COVID19

LAISSER UN HÉRITAGE

de soins et de soutien



Le cerveau est l'organe le plus complexe du corps humain et, bien que nous apportions chaque jour de nouveaux éléments pour le comprendre, il faudra encore beaucoup de temps pour sonder ses mystères. Avant cela, nous devons continuer à investir dans des recherches vitales et continuer à offrir notre soutien aux personnes atteintes. C'est là où vous pouvez faire une différence durable. En faisant un don à la Société Alzheimer dans votre testament, vous pouvez contribuer à inverser la tendance de cette crise sanitaire.

Faire un don testamentaire est très facile à organiser et comprend de nombreux avantages pratiques, y compris en matière d'impôts. Comme toujours, consultez un conseiller juridique et un conseiller fiscal pour vous assurer que vos souhaits se concrétisent.

Pour plus d'informations, contactez-nous au 1 800 616-8816, poste 2953, ou par courriel à dlecours@alzheimer.ca; vous pouvez aussi vous rendre à alzheimer.ca/GiftInYourWill



Gestion de patrimoine Trust Royal

RBC Gestion de patrimoine Trust Royal est le fier partenaire des initiatives relatives aux legs de bienfaisance de la Société Alzheimer du Canada.

Société Alzheimer

SOUVIENS-TOI

Nouvelles pour les sympathisants et amis de la Société Alzheimer du Canada



ALLER DE L'AVANT EN CES TEMPS DIFFICILES.

Comme la plupart des Canadiens, je suis sûr que vous ressentez les effets économiques et personnels de la crise engendrée par la COVID-19. Sachez que la Société Alzheimer a bien pesé le pour et le contre avant de diffuser ce bulletin. Nous avons cependant choisi de le faire, et cela pour deux raisons.

D'une part, c'est important pour vous de savoir que votre soutien fait une différence dans la vie des Canadiens touchés par la maladie d'Alzheimer : des personnes comme Leonard et Naome Howe, qui s'appuient sur la Société Alzheimer lorsque le fardeau de la maladie est trop lourd à porter. Et d'autre part, parce que la maladie d'Alzheimer sera encore là bien après le passage de la COVID-19. Les troubles neurocognitifs ne connaissent aucun répit... et nous non plus.

Merci de votre soutien inébranlable et de vous tenir à nos côtés pendant ces moments d'incertitude.

Stephen McCullough
Chef de la direction



UN ENDROIT VERS OÙ SE TOURNER

L'histoire de Carol-Ann

Mon mari, Stan, a reçu son diagnostic de trouble neurocognitif à 70 ans. Même si nous savions que quelque chose n'allait pas, l'annonce nous a brisé le cœur. Cette nuit-là, nous sommes retournés à Grande Prairie en pleine tempête de neige. Il semblait tout simplement urgent de rentrer à la maison. C'est le pire sentiment d'impuissance au monde.



Carol-Ann a trouvé un appui grâce à des donateurs comme vous.

Au début, j'étais très peu disposée à chercher de l'aide. Participer à mon premier groupe de soutien fut cependant la meilleure chose que j'ai faite. Ce sont des personnes formées à la Société Alzheimer vers qui je peux me tourner, comme tous les Canadiens touchés par les troubles neurocognitifs.

Au cours des dernières années, la santé de Stan s'est détériorée. Je fais de mon mieux pour profiter des bons jours. Et quand j'ai besoin d'un peu d'aide, je sais vers qui me tourner.

Pour découvrir les programmes et les services dans votre région, rendez-vous à alzheimer.ca

DANS CE NUMÉRO

- ▶ Point de vue d'un proche aidant – Page 2
- ▶ Le coin des donateurs mensuels – Page 2
- ▶ La Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine – Page 2
- ▶ Inspirer une génération de jeunes sympathisants – Page 3
- ▶ À la rencontre de nos chercheurs – Page 3
- ▶ COVID-19 : conseils pour les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif, les proches aidants et les familles – Page 4
- ▶ Laisser un héritage de soins et de soutien – Page 4

L'histoire d'Amy



Amy est proche aidante et préposée aux services de soutien à la personne

Mon beau-père a récemment reçu un diagnostic de la maladie d'Alzheimer. J'avais toutefois le sentiment que quelque chose n'allait pas depuis assez longtemps.

Dans le cadre de mon travail, je m'occupe de personnes atteintes de troubles neurocognitifs et je sais combien un diagnostic peut être difficile. La stigmatisation entourant ces maladies existe encore bel et bien et elle peut être difficile à vivre pour les personnes atteintes et les proches aidants.

Ma famille est assez chanceuse dans le sens où j'ai une expérience concrète des soins aux personnes atteintes d'un trouble neurocognitif. Mais pour de nombreux membres des familles qui sont aussi des proches aidants, le moment peut être difficile et stressant.

VOICI MES CONSEILS POUR LES PROCHE AIDANTS :

- ▶ Essayez de vous mettre à la place de la personne atteinte. Ne l'oubliez pas. Elle est encore là.
- ▶ Même si elle ne parle pas, elle vous entend encore.
- ▶ Soyez patient et donnez-lui le temps de traiter les informations et de vous répondre.
- ▶ Soyez bon. Toujours.

Inspirer une génération de jeunes sympathisants



La lettre de Xiomara à la Société Alzheimer

On a demandé à des étudiants en 4e année d'une école de Toronto de choisir un organisme de bienfaisance, d'en apprendre un peu plus à son sujet et d'expliquer ce qu'ils avaient appris. Pour son projet, Xiomara a choisi la Société Alzheimer. Sa grand-mère est atteinte de la maladie d'Alzheimer. Dans le cadre de sa présentation, elle a mis au point un jeu pour stimuler la mémoire.



Xiomara présente la Société Alzheimer à sa classe

LE COIN DES DONATEURS MENSUELS

Pourquoi je donne

Ma belle-mère, Gert, a contracté la maladie d'Alzheimer dans la soixantaine. Quand elle n'était plus en mesure de reconnaître son mari ni sa famille, elle a été transférée dans un établissement de soins de longue durée. Peu de temps après sa mort, c'est mon beau-frère qui a reçu un diagnostic de maladie d'Alzheimer. Puis, il y a environ 10 ans, mon mari, Gerry, a lui aussi reçu un diagnostic de trouble neurocognitif. La maladie a progressé au point qu'il doit maintenant aller dans un établissement de soins de longue durée... et ça me brise le cœur. Je suis devenue une donatrice mensuelle, car je veux empêcher cette maladie de détruire d'autres familles.

— Réverende B. Duckworth

Pour devenir donateur mensuel, veuillez remplir et renvoyer le formulaire de don ci-inclus ou appelez-nous au 1 800 616-8816, poste 2953. Si vous êtes actuellement un donateur mensuel, nous aimerions entendre votre histoire et savoir pourquoi vous donnez. Veuillez contacter Dana Lecours à dlecours@alzheimer.ca

Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine

Chaque année, toute ma famille sort pour soutenir la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine en mémoire de mon grand-père. C'était un homme incroyable, adoré par toute sa famille et ses amis. Dans mon cercle d'amis, je connais de nombreuses familles touchées par la maladie d'Alzheimer.

Vu la pandémie de COVID-19, les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif ont plus que jamais besoin de votre aide. Cette année, la Marche se fera en ligne pour assurer la sécurité de chacun. Veuillez vous joindre à nous le dimanche 31 mai. Avec vous, la Marche 2020 sera l'événement le plus réussi à ce jour!

— Sunshine P.

Participez à la Marche en ligne en s'inscrivant à marchepourlalzheimer.ca

À LA RENCONTRE DE NOS CHERCHEURS

D^r Frédéric Calon

Le risque de maladie d'Alzheimer augmente avec l'âge. Le D^r Frédéric Calon et son équipe à l'Université Laval se penchent sur les facteurs associés au vieillissement qui pourraient contribuer à la maladie. Un de ces facteurs est la thermorégulation : le processus qui permet au corps de garder sa température interne. À mesure que nous vieillissons, la capacité du corps à réguler sa température diminue souvent.

« L'idée à l'œuvre derrière notre projet consiste à trouver de nouveaux traitements pour la maladie d'Alzheimer. »

Le D^r Calon testera des médicaments actuels qui stimulent la thermorégulation pour déterminer s'ils peuvent ralentir la progression de la maladie d'Alzheimer. S'il réussit en laboratoire, le D^r Calon estime qu'il pourra rapidement passer aux essais cliniques puisque ces médicaments existent déjà.

Pour plus d'informations sur la recherche, rendez-vous à alzheimer.ca/Recherche



D^r Frédéric Calon

JUMELAGE DE DON | VOTRE DON MULTIPLIÉ PAR 2

VOTRE DON, VERSÉ D'ICI LE 31 JUILLET 2020, SERA JUMELÉ AU DOLLAR PRÈS! MERCI DE FAIRE UN DON MAINTENANT.